



# R70 Oppdal / Lundamo - Trondheim S - Steinkjer

Train number	421	423	425	411	427	427	429	429	413	431	433	435	437	439	439	1761	441	1763	443	445	445	417	447	2385	2385	449	449	451	453	455	2389	457		
TRØNDERBANEN	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F		M-F			M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F			
Lørdag				Sa			Sa		Sa		Sa	Sa	Sa	Sa	Sa		Sa		Sa		Sa	Sa					Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa		
Søndag							S		S		S	S	S	S	S		S		S		S	S		S		S	S	S	S	S	S			
Oppdal					0623																													
Berkåk					0647x																													
Støren	0414	0512	0606	0644	0713		0811	0837														1727	1743	1803						2126		2126		
Hovin	0420x	0518x	0612x	0650x	0719x	0719x	0817x	0843x														1733x	1749x	1809x					2138x		2138x			
Lundamo	0426x	0524x	0621	0656x	0726x	0726x	0823x	0852		1033												1740x	1755x	1815x		1933			2145x		2145x			
Ler	0432x	0530x	0631x	0701x	0733x	0733x	0829x	0858x		0931	1038x			1238	1338							1746x	1801x	1821x	1836				2151x		2151x			
Kvål	0437x	0535x	0636x	0701x	0738x	0738x	0834x	0903x	0936x	1043x				1243x	1343x	1343x						1751x	1806x	1826x	1841x				2156x		2156x			
Melhus Skysstasjon	0443	0540	0642	0712	0747	745	0846	0847	0909	0942	1048	1147		1248	1348	1348	1447					1757	1812	1832	1847				2202	2246	2202	2246		
Heimdal	0452	0553	0656	0723	0759	0759	0859	0859	0919	0959	1059	1159		1259	1359	1359	1459					1811	1821	1841	1859	1859	1959	2100	2200	2211	2259	2211	2259	
Seisbakk				0728x						0924x												1816x	1826x	1846x										
Lerikendal																		1527																
Marienborg	0600	0606	0704	0733	0808	0808	0908	0908	0928	1008	1108	1208		1308	1408	1408	1508					1808	1820	1830	1850	1908	1908	2008	2109	2209	2220	2308	2220	2308
Skansen	0503	0608	0707	0735	0811	0811	0911	0911	0931	1011	1111	1211		1311	1411	1411	1511					1823	1833	1853	1911	1911	2011	2112	2212	2223	2311	2223	2311	
Trondheim S	0506a	0612	0711	0740	0814	0814	0914	0914	0934	1014	1114	1214		1314	1414	1414	1514					1826	1836	1856	1914	1914	2014	2115	2215	2226	2314	2226	2314	
Trondheim S	0509a	0615	0714		0816	0816	0916	0916		1017	1117	1217		1317	1417	1416	1517																	
Lademoen	0512	0617	0716		0818	0818	0918	0918		1019	1119	1219		1319	1419	1418	1519																	
Lilleby	0514	0619	0718		0820	0820	0920	0920		1021	1121	1221		1321	1421	1420	1521																	
Leangen	0517	0623	0721		0823	0823	0923	0923		1024	1124	1224		1324	1424	1423	1524																	
Rotvoll	0519x	0625x	0723x		0825x	0825x	0925x	0925x		1026x	1126x	1226x		1326x	1426x	1425x	1526x																	
Ranheim	0523	0628	0727		0829	0829	0929	0929		1029	1129	1229		1329	1429	1429	1529																	
Vikhammer	0528x	0633x	0732x		0834x	0834x	0934x	0934x		1034x	1134x	1234x		1334x	1434x	1434x	1534x																	
Hommelvik	0536x	0644x	0744x		0844x	0844x	0944x	0944x		1044x	1144x	1244x		1344x	1444x	1444x	1544x																	
Hell	0542x	0650x	0750x		0850x	0850x	0950x	0950x		1050x	1150x	1250x		1350x	1450x	1450x	1550x																	
Trondheim Lufthavn	0545	0653	0753		0853	0853	0953	0953		1053	1153	1253		1353	1453	1453	1553																	
Stjerdal	0551	0657	0759		0900	0900	1000	1000		1100	1200	1300		1400	1500	1500	1600		1628															
Skatval	0557x	0703x	0805x		0906x	0906x	1006x	1006x		1106x	1206x	1306x		1406x	1506x	1506x	1606x																	
Asen	0618	0719	0820		0921	0921	1022	1022		1122	1222	1322		1422	1522	1522	1622																	
Asen	0623	0724	0825		0926	0926	1027	1027		1127	1227	1327		1427	1527	1527	1627																	
Ronglan																																		
Skogn	0641	0742	0843		0944	0944	1045	1045		1145	1245	1345		1445	1545	1545	1645																	
Levanger Vgs	0652	0753	0854		0955	0955	1056	1056		1156	1256	1356		1456	1556	1556	1656																	
Levanger	0654	0755	0856		0957	0957	1058	1058		1158	1258	1358		1458	1558	1558	1658																	
Levanger	0704	0807	0906		1006	1007	1106	1108		1206	1306	1406		1507	1608	1608	1708																	
Røstad	0706x	0809x	0908x		1008x	1009x	1108x	1110x		1207x	1308x	1408x		1509x	1610x	1610x	1710x																	
Bergsgrav	0714x	0817x	0916x		1016x	1017x	1116x	1118x		1216x	1316x	1416x		1517x	1618x	1618x	1718x																	
Verdal	0718	0821	0923		1020	1021	1120	1122		1220	1320	1420		1521	1623	1622	1722																	
Røra						1033						1431		1532	1633	1634	1733																	
Sparbu	0736x	0838x			1037x	1039x	1137x	1140x		1237x	1337x	1437x		1538x		1640	1739x																	
Steinkjer	0745	0849	0948		1048	1048	1148	1149		1248	1348	1448		1549	1650	1649	1750																	

- a Stops only for de-boarding passengers.
- p Stops only for boarding passengers.
- x Stops only when required. If you wish to board the train, stand visible on the platform.
- ☐ Coffee machine
- ☐ Possible to bring your bicycle aboard as long as there is available space.
- ☐ The train conductor decides on each separate case.

There may be changes in train services and TrainBus connections during disruptions, construction work, and holidays. Check sj.no, Entur, or call +47 61 25 22 00 for more information.

## R70 Steinkjer - Trondheim S - Lundamo (- Støren)

Train number	2382	420	422	1762	424	2386	426	428	1302	430	2390	432	434	436	1722	438	438	416	440	442	444	446	418	448	450	450	452	454	
TRØNDERBANEN	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
Monday - Friday	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F
Saturday						Sa	Sa	Sa	Sa	Sa							Sa	Sa	Sa	Sa	Sa								L
Sunday						S	S	S	S	S	S	S	S	S			S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
Steinkjer		0406	0511		0612		0714	0816	0915	1015		1115	1215	1214		1315	1415	1516	1515	1617	1717		1815	1917	1916	2017	2017	2115	
Sparbu		0415x	0520x		0619x		0723x	0823x	0924x	1024x		1124x	1224x	1223x		1323x	1424x	1525x	1524x	1626x	1726x		1824x	1924x	1925x	2026x	2026x	2124x	
Røra		0422	0527		0628		0730	0832	0931	1031		1131	1231	1230		1330													
Verdal		0430	0534		0635		0737	0839	0938	1038		1138	1238	1237		1338	1438	1539	1538	1740	1740		1838	1940	1939	2040	2040	2138	
Bergsgrav		0433x	0537x		0638x		0740x	0842x	0941x	1041x		1141x	1241x	1240x		1341x	1441x	1542x	1541x	1743x	1743x		1841x	1943x	1942x	2043x	2043x	2141x	
Røstad		0440x	0545x		0646x		0748x	0850x	0949x	1049x		1149x	1249x	1248x		1349x	1449x	1550x	1549x	1751x	1751x		1849x	1951x	1950x	2051x	2051x	2149x	
Levanger		0443	0548		0650		0751	0853	0952	1052		1152	1252	1251		1352	1452	1553	1552	1654	1754		1852	1954	1953	2054	2054	2152	
Levanger		0447	0552		0653		0755	0857	0956	1056		1156	1256	1256		1356	1456	1557	1557	1658	1758		1856	1958	1958	2058	2058	2156	
Levanger vgs		0449	0554		0655		0757	0859	0958	1058		1158	1258	1258		1358	1458	1559	1559	1700	1800		1858	2000	2000	2100	2100	2158	
Skogn		0459	0604		0705		0807	0909	1008	1108		1208	1308	1308		1408	1508	1609	1609	1710	1810		1908	2010	2010	2110	2110	2208	
Ronglan																													
Åsen		0518	0623		0724		0826	0928	1027	1127		1227	1327	1327		1427	1527	1628	1628	1729	1829		1927	2029	2029	2129	2129	2227	
Åsen		0528	0633		0734		0836	0938	1037	1137		1237	1337	1337		1437	1537	1638	1638	1739	1839		1937	2039	2039	2139	2139	2237	
Skatval		0545x	0648x		0751x		0852x	0953x	1052x	1152x		1252x	1352x	1352x		1452x	1552x	1653x	1653x	1754x	1854x		1952x	2054x	2054x	2154x	2154x	2252x	
Stjørdal		0551	0657	0724	0759		0900	1000	1100	1200		1300	1400	1400	1420	1500	1600	1700	1700	1800	1900		2000	2101	2101	2200	2200	2300	
Trondheim Lufthavn		0554	0700	0727	0802		0903	1003	1103	1203		1303	1403	1403	1423	1503	1603	1703	1703	1803	1903		2003	2104	2104	2203	2203	2303	
Hell		0557	0703x	0730x	0805x		0906x	1006x	1106x	1206x		1306x	1406x	1406x	1426x	1506x	1606x	1706x	1706x	1806x	1906x		2009x	2107x	2107x	2206x	2206x	2306x	
Hommelvik		0602x	0709x	0735x	0811x		0912x	1012x	1112x	1212x		1312x	1412x	1412x	1432x	1512x	1612x	1712x	1712x	1812x	1912x		2014x	2112x	2112x	2212x	2212x	2312x	
Vikhammer		0610x	0718x	0745x	0821x		0921x	1021x	1121x	1221x		1321x	1421x	1421x	1445x	1521x	1621x	1721x	1721x	1821x	1921x		2023x	2121x	2121x	2221x	2221x	2321x	
Ranheim		0616	0727	0751	0829		0929	1029	1129	1229		1329	1429	1429	1455	1529	1603	1629	1729	1729	1829	1929		2031	2129	2129	2229	2229	2329
Rotvoll		0619x	0730x	0754x	0832x		0932x	1032x	1132x	1232x		1332x	1432x	1432x	1458x	1532x	1606	1632x	1732x	1732x	1832x	1932x		2034x	2132x	2132x	2232x	2232x	2332x
Leangen		0623	0735	0757	0835		0935	1035	1135	1235		1335	1435	1435	1500	1535	1608	1635	1735	1735	1835	1935		2037	2135	2135	2235	2235	2335
Lilleby		0625	0737	0759	0837		0937	1037	1137	1237		1337	1437	1437	1502	1537	1611	1637	1737	1737	1837	1937		2039	2137	2137	2237	2237	2337
Lademoen		0627	0739	0801	0839		0939	1039	1139	1239		1339	1439	1439	1504	1539	1613	1639	1739	1739	1839	1939		2041	2139	2139	2239	2239	2339
Trondheim S		0629	0741	0803	0841		0941	1041	1141	1241		1341	1441	1441	1506	1541	1616	1641	1741	1741	1841	1941		2043	2141	2141	2241	2241	2341
Trondheim S		0537	0632	0744	0806	0844	0934	0944	1044	1144	1244	1332	1344	1444	1444	1509	1544	1621	1645	1744	1744	1844	1944	2020	2045	2145	2145	2244	2344
Skansen		0540	0635	0747		0847	0937	0947	1047	1147	1247	1335	1347	1447		1547	1624	1648	1747	1747	1847	1947	2023	2048	2148	2148	2247	2347	
Marienberg		0543	0638	0750	0812	0850	0940	0950	1050	1150	1250	1338	1350	1450	1450	1515	1550	1627	1651	1750	1750	1850	1950	2026	2051	2151	2151	2250	2350
Lerkendal					0815																								
Selsbakk		0547x					0944x					1343x				1520x		1632x						2030x					
Heimdals		0553	0647	0759	0859	0952	0959	1059	1159	1259	1348	1359	1459	1459	1525	1559	1639	1659	1802	1802	1859	1959	2038	2100	2200	2200	2259	2359	
Melhus Skystasjon		0603	0657	0808	0908	1001	1008	1108	1208	1308	1357	1408	1508	1508	1508	1534	1608	1651	1708	1812	1817	1908	2008	2052	2109	2212	2215	2308	0008
Kvål		0608x	0717x		0913x	1006x		1214x	1313x	1402x		1514x	1540x	1613x	1656x	1713x	1819x	1718x	1824	1913x	2013x	2057x	2114x		2218x	2313x	2313x	0013x	
Ler		0615x	0722x		0918	1011x		1219	1318	1409x		1519x	1545x	1618	1701x	1718x	1824		1913x	2013x	2057x	2114x		2218x	2313x	2313x	0013x		
Lundamo		0621x	0727		1017x	1023				1415x		1525x	1551x		1707x	1724x			1923			2109x	2124		2229x	2324x	0030x		
Hovin		0626x	0733x		1022x					1420x		1531x	1556x		1712x	1733x						2114x			2235x	2330x	0036x		
Støren		0640	0740		1033					1428		1537	1602		1724	1740						2127			2241	2336	0043		

- a Stops only for de-boarding passengers.
- p Stops only for boarding passengers.
- x Stops only when required. If you wish to board the train, stand visible on the platform.
- ☕ Coffee machine
- 🚲 Possible to bring your bicycle aboard as long as there is available space. The train conductor decides on each separate case.

There may be changes in train services and TrainBus connections during disruptions, construction work, and holidays. Check sj.no, Entur, or call +47 61 25 22 00 for more information.