

## F7 Trondheim S - Bodø

| Tog nr                | 1781                                                                              | 1783                                                                              | 483                                                                               | 1771                                                                              | 473                                                                               | 1787                                                                              | 1789                                                                              | 471                                                                                  | 1791                                                                              | 479                                                                                 | 477                                                                                 | 1797                                                                                |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NORDLANDSBANEN</b> | R                                                                                 | R                                                                                 | R                                                                                 | R                                                                                 | R                                                                                 | R                                                                                 | R                                                                                 | R                                                                                    | R                                                                                 | R                                                                                   | R                                                                                   | R                                                                                   |
| R75 SALTENPENDELEN    |  |  |  |  |  |  |  |  PP |  |  |  |  |
| <b>Mandag-Fredag</b>  | M-F                                                                               | M-F                                                                               | M-F                                                                               | M-F                                                                               | M-F                                                                               | M-F                                                                               | M-F                                                                               | M-F                                                                                  | M-F                                                                               |                                                                                     | M-F                                                                                 | F                                                                                   |
| <b>Lørdag</b>         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | L                                                                                    |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | L                                                                                   |
| <b>Søndag</b>         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | S                                                                                    |                                                                                   | S                                                                                   | S                                                                                   |                                                                                     |
| <b>Trondheim S</b>    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0749                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 1600                                                                                |                                                                                     |
| Trondheim Lufthavn    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0824                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 1636p                                                                               |                                                                                     |
| Stjørdal              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0828                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 1641p                                                                               |                                                                                     |
| Levanger              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0915                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 1729p                                                                               |                                                                                     |
| Verdal                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0927                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 1740p                                                                               |                                                                                     |
| <b>Steinkjer</b>      |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0949                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 1806p                                                                               |                                                                                     |
| <b>Steinkjer</b>      |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0951                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 1807p                                                                               |                                                                                     |
| Jørstad               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1024x                                                                                |                                                                                   |                                                                                     | 1837x                                                                               |                                                                                     |
| Snåsa                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1031                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 1849                                                                                |                                                                                     |
| Grong                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1058                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 1914                                                                                |                                                                                     |
| Harran                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1113x                                                                                |                                                                                   |                                                                                     | 1927x                                                                               |                                                                                     |
| Lassemoen             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1127x                                                                                |                                                                                   |                                                                                     | 1940x                                                                               |                                                                                     |
| Namsskogan            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1151x                                                                                |                                                                                   |                                                                                     | 2003x                                                                               |                                                                                     |
| Majavatn              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1214x                                                                                |                                                                                   |                                                                                     | 2024x                                                                               |                                                                                     |
| Trofors               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1248                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 2059                                                                                |                                                                                     |
| <b>Mosjøen</b>        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1317                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 2127                                                                                |                                                                                     |
| <b>Mosjøen</b>        |                                                                                   |                                                                                   | 0642                                                                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1317                                                                                 |                                                                                   | 1657                                                                                | 2145                                                                                |                                                                                     |
| Drevvatn              |                                                                                   |                                                                                   | 0705x                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1345x                                                                                |                                                                                   | 1720x                                                                               | 2206x                                                                               |                                                                                     |
| Bjerka                |                                                                                   |                                                                                   | 0725                                                                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1407                                                                                 |                                                                                   | 1740                                                                                | 2227                                                                                |                                                                                     |
| <b>Mo i Rana</b>      |                                                                                   |                                                                                   | 0746                                                                              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1428                                                                                 |                                                                                   | 1800                                                                                | 2248                                                                                |                                                                                     |
| <b>Mo i Rana</b>      |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0756                                                                              |                                                                                   |                                                                                   | 1431                                                                                 |                                                                                   | 1801                                                                                |                                                                                     |                                                                                     |
| Skonseng              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0807x                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                   | 1812x                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |
| Dunderland            |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0829x                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                   | 1833x                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |
| Lønsdal               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 1551x                                                                                |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Røklund               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0937x                                                                             |                                                                                   |                                                                                   | 1613x                                                                                |                                                                                   | 1947x                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |
| <b>Rognan</b>         | 0535                                                                              | 0631                                                                              |                                                                                   | 0853                                                                              | 0947                                                                              |                                                                                   |                                                                                   | 1631                                                                                 | 1801                                                                              | 2001                                                                                |                                                                                     | 0205                                                                                |
| Fauske                | 0555                                                                              | 0651                                                                              |                                                                                   | 0913                                                                              | 1009                                                                              | 1424                                                                              | 1612                                                                              | 1652b                                                                                | 1830                                                                              | 2022                                                                                |                                                                                     | 0225                                                                                |
| Valnesfjord           | 0603x                                                                             | 0659x                                                                             |                                                                                   | 0922x                                                                             | 1017x                                                                             | 1432x                                                                             | 1620x                                                                             | 1708x                                                                                | 1838x                                                                             | 2030x                                                                               |                                                                                     | 0233x                                                                               |
| Oterågå               | 0616x                                                                             | 0712x                                                                             |                                                                                   | 0935x                                                                             | 1031x                                                                             | 1445x                                                                             | 1639                                                                              | 1722x                                                                                | 1851x                                                                             | 2043x                                                                               |                                                                                     | 0246x                                                                               |
| Tverlandet            | 0621x                                                                             | 0717x                                                                             |                                                                                   | 0941x                                                                             | 1036x                                                                             | 1450x                                                                             | 1644x                                                                             | 1728x                                                                                | 1856x                                                                             | 2048x                                                                               |                                                                                     | 0251x                                                                               |
| Mørkved               | 0628x                                                                             | 0724x                                                                             |                                                                                   | 0948x                                                                             | 1043x                                                                             | 1457x                                                                             | 1651x                                                                             | 1736x                                                                                | 1903x                                                                             | 2055x                                                                               |                                                                                     | 0258x                                                                               |
| <b>Bodø</b>           | 0636                                                                              | 0732                                                                              |                                                                                   | 0956                                                                              | 1051                                                                              | 1505                                                                              | 1659                                                                              | 1744                                                                                 | 1910                                                                              | 2103                                                                                |                                                                                     | 0306                                                                                |

### Merknader:

- a Stopper kun for avstigning.
- p Stopper kun for påstigning.
- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- PP PREMIUM Pluss med hvilestoler. Vårt mest komfortable reisealternativ.
- R Plassreservering er obligatorisk.**
-  Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
-  Kaffeeautomat med varme drikker.
-  På tog Oslo-Trondheim må det reserveres plass til sykkel, og billett på kjøpes på forhånd. På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
-  TogBuss mellom Grong og Namsos, og mellom Mosjøen og Sandnessjøen. Sjekk korrespondansene på sj.no/togbuss

Alle tog Trondheim - Steinkjer finnes i egen tabell (Trønderbanen)

Det kan forekomme endringer i togtrafikken og TogBuss-korrespondanser ved anleggsarbeider og høytider. Sjekk sj.no, Entur eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.

## F7 Bodø - Trondheim S

| Tog nr                                     | 1770          | 478            | 472               | 1786          | 1788          | 1790          | 474           | 1796          |
|--------------------------------------------|---------------|----------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>NORLANDSBANEN</b><br>R75 SALTENPENDELEN | R<br>□<br>🚲 □ | R<br>↑↑<br>🚲 □ | R<br>↑↑ PP<br>🚲 □ | R<br>□<br>🚲 □ | R<br>□<br>🚲 □ | R<br>□<br>🚲 □ | R<br>□<br>🚲 □ | R<br>□<br>🚲 □ |
| <b>Mandag-Fredag</b>                       | M-F           | M-F            | M-F               | M-F           | M-F           | M-F           | M-F           | F             |
| <b>Lørdag</b>                              |               | L              | L                 |               |               |               |               | L             |
| <b>Søndag</b>                              |               | S              | S                 |               |               |               | S             |               |
| <b>Bodø</b>                                | 0734          |                | 1227              | 1335          | 1513          | 1616          | 1746          | 0055          |
| Mørkved                                    | 0740x         |                | 1234x             | 1341x         | 1519x         | 1622x         | 1752x         | 0101x         |
| Tverlandet                                 | 0748x         |                | 1243x             | 1349x         | 1527x         | 1630x         | 1800x         | 0109x         |
| Oterågå                                    | 0753x         |                | 1249x             | 1354x         | 1533x         | 1636x         | 1805x         | 0114x         |
| Valnesfjord                                | 0805x         |                | 1303x             | 1406x         | 1545x         | 1648x         | 1817x         | 0126x         |
| <b>Fauske</b>                              | 0821          |                | 1316b             | 1416          | 1555          | 1700          | 1828          | 0137          |
| Rognan                                     | 0839          |                | 1336              |               |               | 1719          | 1846          | 0156          |
| Røklund                                    |               |                | 1345x             |               |               |               | 1900x         |               |
| Lønsdal                                    |               |                | 1412x             |               |               |               | 1924x         |               |
| Dunderland                                 |               |                |                   |               |               |               | 2001x         |               |
| Skonseng                                   |               |                |                   |               |               |               | 2022x         |               |
| <b>Mo i Rana</b>                           |               |                | 1542              |               |               |               | 2033          |               |
| <b>Mo i Rana</b>                           |               | 0811           | 1545              |               |               |               | 2035          |               |
| Bjerka                                     |               | 0831           | 1606              |               |               |               | 2055          |               |
| Drevvatn                                   |               | 0851x          | 1627x             |               |               |               | 2115x         |               |
| <b>Mosjøen</b>                             |               | 0914           | 1652              |               |               |               | 2138          |               |
| <b>Mosjøen</b>                             |               | 0916           | 1655              |               |               |               |               |               |
| Trofors                                    |               | 0944           | 1725              |               |               |               |               |               |
| Majavatn                                   |               | 1015x          | 1759x             |               |               |               |               |               |
| Namsskogan                                 |               | 1036x          | 1822x             |               |               |               |               |               |
| Lassemoen                                  |               | 1057x          | 1845x             |               |               |               |               |               |
| Harran                                     |               | 1113           | 1858x             |               |               |               |               |               |
| Grong                                      |               | 1129           | 1914              |               |               |               |               |               |
| Snåsa                                      |               | 1153           | 1941              |               |               |               |               |               |
| Jørstad                                    |               | 1158x          | 1946x             |               |               |               |               |               |
| <b>Steinkjer</b>                           |               | 1231ax         | 2021x             |               |               |               |               |               |
| Verdal                                     |               | 1250ax         | 2046x             |               |               |               |               |               |
| Levanger                                   |               | 1302ax         | 2102x             |               |               |               |               |               |
| Stjørdal                                   |               | 1342ax         | 2145x             |               |               |               |               |               |
| Trondheim Lufthavn                         |               | 1345ax         | 2148              |               |               |               |               |               |
| <b>Trondheim S</b>                         |               | 1413           | 2213              |               |               |               |               |               |

### Merknader:

- a Stopper kun for avstigning.
- p Stopper kun for påstigning.
- x Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
- PP PREMIUM Pluss med hvilestoler. Vårt mest komfortable reisealternativ.
- 🛏 SOVE Nattoget med sovekupé.
- R Plassreservering er obligatorisk.**
- ↑↑ Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
- ☞ Kaffeautomat med varme drikker.
- 🚲 På tog Oslo-Trondheim må det reserveres plass til sykkel, og billett på kjøpes på forhånd. På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
- 🚌 TogBuss mellom Grong og Namsos, og mellom Mosjøen og Sandnessjøen. Sjekk korrespondansene på sj.no/togbuss

Alle tog Trondheim - Steinkjer finnes i egen tabell (Trønderbanen)

Det kan forekomme endringer i togtrafikken og TogBuss-korrespondanser ved anleggsarbeider og høytider. Sjekk sj.no, Entur eller ring 61 25 22 00 for nærmere informasjon.