F7 Trondheim S - Bodø

Tog nr	1781	1783	475	473	473	1785	1787	1789	471	1791	479	1793	477	1797
NORDLANDSBANEN	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
R75 SALTENPENDELEN			PP						PP					
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F		M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	F
Lørdag			L		L				L					L
Søndag			S						S		S		S	
Trondheim S			~~2305~~						0749				1600	
Trondheim Lufthavn			~~2337~~						0824				1636p	
Stjørdal			~~2341~~						0828				1641p	
Levanger			~~0021~~						0915				1729p	
Verdal			~~0034~~						0927				1740p	
Steinkjer			~~0056~~						0949				1806p	
Steinkjer			~~0057~~						0951				1807p	
Jørstad			¦						1024x				1837x	
Snåsa			~~0136x~~						1031				1849	
Grong			~~0207~~						1100				1916	
Harran			¦						1113x				1928x	
Lassemoen			¦						1127x				1941x	
Namsskogan			~~0309~~						1151x				2005x	
Majavatn			¦						1213x				2026x	
Trofors			~~0406~~						1247				2059	
Mosjøen			~~0441~~						1316				2128	
Mosjøen			~~0444~~	0642	0642				1319		1659		2143	
Drevvatn			¦	0705x	0705x				1344x		1722x		2206x	
Bjerka			~~0530x~~	0725	0725				1406		1743		2227	
Mo i Rana			~~0552~~	0746	0746				1427		1804		2248	
Mo i Rana			~~0555~~	0756	0756				1430		1806			
Skonseng			¦	0807x	0807x				|		1817x			
Dunderland			¦	0829x	0829x				1507		1839x			
Lønsdal			~~0717x~~	|	0917x				1550x		|			
Røkland			~~0739x~~	0937x	0937x				1612x		1947x			
Rognan	0535	0633	~~0749~~	0947	0947	1124			1622	1800	2001	2048		0205
Fauske	0555	0653	~~0822~~	1009	1009	1144	1423	1604	1656	1831	2022	2108		0226
Valnesfjord	0603x	0701x	~~0831x~~	1017x	1017x	1152x	1431x	1612x	1705x	1839x	2030x	2116x		0234x
Oterågå	0617x	0715x	~~0846x~~	1031x	1031x	1205x	1445x	1633x	1720x	1853x	2044x	2137x		0247x
Tverlandet	0622x	0720x	~~0852x~~	1036x	1036x	1210x	1450x	1638x	1725x	1858x	2049x	2142x		0252x
Mørkved	0629x	0727x	~~0900x~~	1043x	1043x	1218x	1457x	1646x	1734x	1906x	2057x	2150x		0300x
Bodø	0636	0734	~~0909~~	1051	1051	1226	1504	1654	1742	1913	2105	2157		0307

Merknader

a	Stopper kun for avstigning.
p	Stopper kun for påstigning.
x	Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
PP	PREMIUM Pluss med hvilestoler. Vårt mest komfortable reisealternativ.
R	Plassreservering er obligatorisk.
	Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
	Kaffeautomat med varme drikker.
	På tog Oslo-Trondheim må det reserveres plass til sykkel, og billett på kjøpes på forhånd. På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass.
	Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
	Nattog
	TogBuss mellom Grong og Namsos, og mellom Mosjøen og Sandnessjøen.

! Nattoget er innstilt uten alternativ transport til januar 2027.

Disse rutetabellene viser planlagt togtilbud (grunntabell). Endringer kan oppstå som følge av avvik i trafikken, arbeid på infrastrukturen eller andre forhold.
For oppdatert trafikkinformasjon, se sj.no, entur.no eller Entur-appen.

F7 Bodø - Trondheim S

Tog nr	478	470	1784	472	1786	1788	1790	474	1792	476	1794	1796
NORDLANDSBANEN	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R
R75 SALTENPENDELEN				PP						PP		
Mandag-Fredag	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	M-F	Ti-To	F
Lørdag	L			L				L		L		L
Søndag	S			S				S		S	S	
Bodø		0736	1005	1234	1333	1510	1610	1746	1935	~~2109~~	2314	0054
Mørkved		0743x	1012x	1241x	1340x	1516x	1616x	1752x	1942x	~~2117x~~	2321x	0101x
Tverlandet		0751x	1020x	1250x	1348x	1524x	1624x	1800x	1950x	~~2126x~~	2329x	0109x
Oterågå		0757x	1033x	1256x	1354x	1530x	1630x	1806x	1956x	~~2133x~~	2335x	0115x
Valnesfjord		0810x	1046x	1310x	1407x	1543x	1643x	1819x	2009x	~~2147x~~	2348x	0128x
Fauske		0823	1057	1323	1417	1553	1654	1829	2024	~~2202b~~	2359	0139
Rognan		0841	1116	1343			1713	1852	2042	~~2222~~	0018	0158
Røkland		0849x		1352x				1900x		~~2232x~~		
Lønsdal		0915		1417x				1924x		~~2303x~~		
Dunderland		0953x		|				2001x		†		
Skonseng		1014x		|				2023x		†		
Mo i Rana		1026		1543				2035		~~0021~~		
Mo i Rana	0808	1028		1546				2037		~~0024~~		
Bjerka	0829	1049		1606				2058		~~0046x~~		
Drevvatn	0849x	1109x		1628x				2118x		†		
Mosjøen	0912	1133		1652				2141		~~0133~~		
Mosjøen	0915			1657						~~0142~~		
Trofors	0943			1726						~~0213~~		
Majavatn	1013x			1758x						†		
Namsskogan	1034x			1821x						~~0311~~		
Lassemoen	1056x			1845x						†		
Harran	1113x			1858x						†		
Grong	1129			1914						~~0405~~		
Snåsa	1153			1941						~~0433x~~		
Jørstad	1158x			1946x						†		
Steinkjer	1231ax			2021x						~~0517~~		
Steinkjer	1231ax			2024						~~0517~~		
Verdal	1250ax			2046						~~0540~~		
Levanger	1302ax			2102						~~0552~~		
Stjørdal	1342ax			2145						~~0640~~		
Trondheim Lufthavn	1345ax			2148						~~0643~~		
Trondheim S	1413			2213						~~0715~~		

Merknader

a	Stopper kun for avstigning.
p	Stopper kun for påstigning.
x	Stopper ved behov. Skal du på toget må du stå godt synlig på plattform når toget kommer.
PP	PREMIUM Pluss med hvilestoler. Vårt mest komfortable reisealternativ.
	SOVE Nattoget med sovekupé.
R	Plassreservering er obligatorisk.
	Kaféen tilbyr småretter, friske salater, varme middagsretter, snacks og mineralvann, te og kaffe.
	Kaffeautomat med varme drikker.
	På tog Oslo-Trondheim må det reserveres plass til sykkel, og billett på kjøpes på forhånd. På andre tog er det mulig å ta med sykkel så fremt det er plass. Konduktøren avgjør dette i hvert enkelt tilfelle.
	Nattog
	TogBuss mellom Grong og Namsos, og mellom Mosjøen og Sandnessjøen. Sjekk korrespondansene på sj.no/togbuss
!	Nattoget er innstilt uten alternativ transport inntil nye lokomotiver kommer på plass.

Disse rutetabellene viser planlagt togtilbud (grunntabell). Endringer kan oppstå som følge av avvik i trafikken, arbeid på infrastrukturen eller andre forhold.
For oppdatert trafikkinformasjon, se sj.no, entur.no eller Entur-appen.